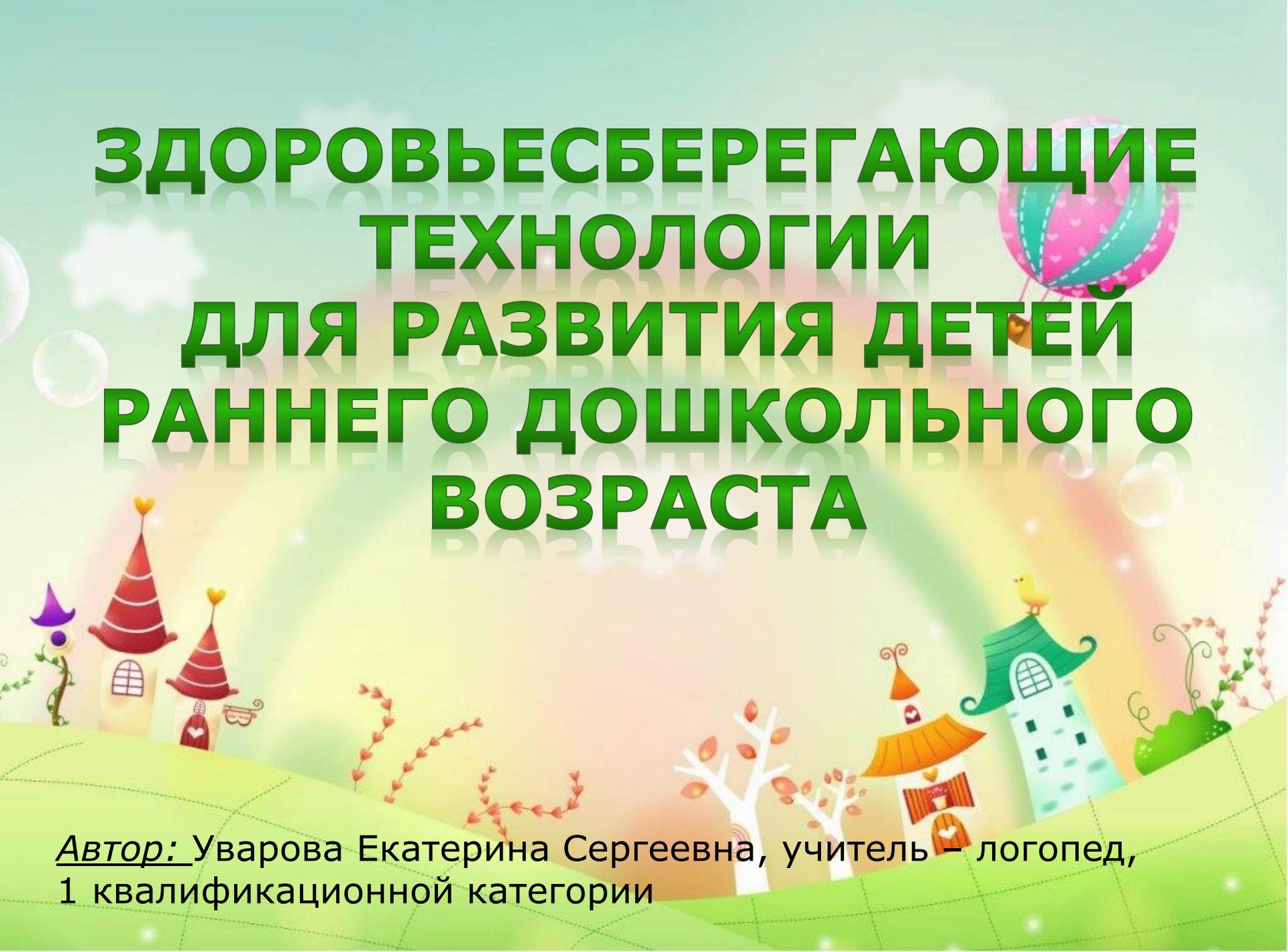
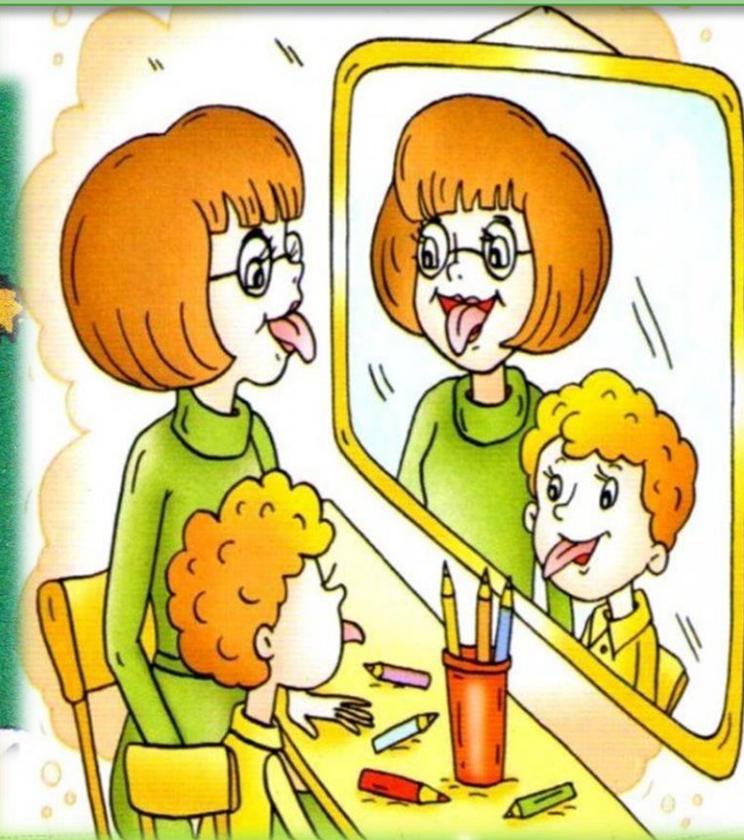
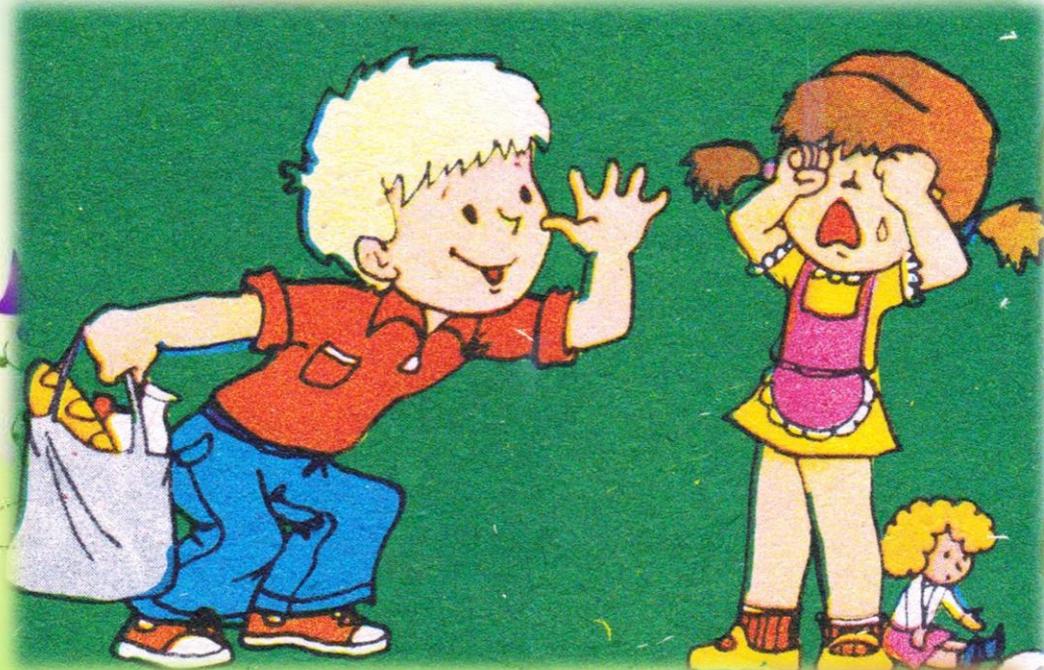


ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



Автор: Уварова Екатерина Сергеевна, учитель – логопед,
1 квалификационной категории

Дети с речевыми нарушениями отличаются от своих сверстников по показателям нервно-психического и физического развития. Педагогам приходится исправлять речевой дефект и нормализовать психические и физические функции ребенка.



Эффективность здоровьесберегающих технологий:

- улучшение памяти, внимание, мышления;
- улучшение общего эмоционального состояния;
- Повышение работоспособности, уверенности в себе;
- снижение напряжения, активизация познавательного интереса;
- развитие дыхательного и артикуляционного аппарата;
- стимулирование речевой функции и навыков;
- укрепление здоровья детей, как ведущего фактора позволяющего полноценно усваивать коммуникативные навыки.



Полезно для здоровья сохраняющих технологий



Оздоровительно – коррекционные мероприятия включают в себя:

1.Пальчиковая гимнастика;

2. Массаж и самомассаж;

3. Артикуляционная гимнастика;

4. Дыхательная гимнастика;

5. Логоритмика;

6. Физкультминутки.

Пальчиковая гимнастика

Закономерность: если развитие движений пальцев соответствуют возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы. Если же развитие движений пальцев отстает, то задерживается и речевое развитие.



Массаж и самомассаж

Правильный подбор массажных комплексов способствует нормализации мышечного тонуса органов артикуляции, улучшает их моторику, что способствует коррекции произносительной стороны речи.

Сорока-белобока
Кашу варила,
Деток кормила,
Этому дала-а-а,
Этому дала-а-а,
Этому дала-а-а,
А этому не дала-а-а:
«Ты воды не носил!
Дров не рубил!
Кашу не варил!
Тебе нет ничего!»



Артикуляционная гимнастика

**СТАТИСТИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ**

**Направлены на
умение удерживать
определенную позу.**

**ДИНАМИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ**

**Направлены на умение
правильно
производить движения
мышцами языка, губ,
щёк.**



Дыхательная гимнастика

Выполнение дыхательной гимнастики помогает сохранить, укрепить здоровье ребенка, дает возможность зарядиться бодростью и жизнерадостью, сохранять высокую работоспособность.



Логоритмика

Если заниматься логоритмикой в системе можно добиться заметных успехов в развитие правильного звукопроизношения, выразительности речи и двигательных навыков.



Физкультминутка

Проведение физкультминуток должно решать следующие задачи:

- уменьшение утомления и снижение отрицательного влияния однообразной рабочей позы;
- активизацию внимания и повышение способности к восприятию учебного материала;
- эмоциональную «встряску», возможность сбросить накопившийся (например, во время опроса) груз отрицательных эмоций и переживаний.



Вывод:

Здоровьесберегающие технологии способствуют не только сохранению и укреплению здоровья детей с проблемами в развитии речи, но и улучшению адаптивных и компенсаторных возможностей детского организма.



Спасибо за внимание!!!

